

MINI EXPEDITIE

KOMPAS EXPEDITIE



Meer richting. Meer jij.

Waar ga jij naartoe? En wat is voor jou écht belangrijk? Tijdens deze mini expeditie ga je naar buiten, sta je stil en krijg je helder waar jouw kompas naartoe wijst.



WAT JE KUNT VERWACHTEN



BEWEGING

We gaan naar buiten. Fysiek in beweging om uit je hoofd en in je lijf te komen.



INZICHT

Krijg helder wat voor jou belangrijk is, waar je naartoe wilt en wat je tegenhoudt.



RICHTING

Ontdek welke keuzes passen bij jouw koers en welke stappen je verder brengen.



REFLECTIE

Ruimte om te vertragen, te reflecteren en bewust te kiezen wat bij jou past.

PRAKTISCHE INFO



DUUR
± 3 – 4 uur



LOCATIE
Tussen de grote rivieren.
Regio Nijmegen, Groesbeek en Rhenen.



GROEPSGROOTTE
Kleine groep, persoonlijke aandacht



MEE NEMEN
Stevige schoenen, kleding op het weer, waterfles en iets om te schrijven



DEZE EXPEDITIE IS VOOR JOU ALS JE...

- ✓ voelt dat je toe bent aan een nieuwe richting
- ✓ keuzes wilt maken die écht bij jou passen
- ✓ meer wilt leven vanuit wat voor jou belangrijk is
- ✓ wilt ontdekken wat je volgende stap is
- ✓ behoefte hebt aan helderheid en focus



KORT. KRACHTIG. MET IMPACT.

Geen lange theorieën, maar een paar uur buiten die je dichterbij jezelf brengen. Je gaat naar buiten met nieuwe inzichten, frisse energie en concrete stappen.

KLAAR OM JOUW KOMPAS TE VOLGEN?

Kies voor een mini expeditie die jou verder brengt.

*Jouw richting
bepaal jij.
Wij helpen je
helder kijken.*



IN DE NATUUR
De buitenwereld als spiegel en leermeester.



BEWEGEN & VERTRAGEN
Uit je hoofd. In je lijf.



ONTDEKKEN & SPIEGELEN
Inzichten door ervaring, reflectie en natuur.



VERANKEREN & KIEZEN
Van inzicht naar richting in het dagelijks leven.